

A 11. b gasztro-kalandja

2025. március 21-én hosszas szervezés után egy fantasztikus program részesei lehettünk a 11. b osztállyal. 3 kedves és elszánt anyuka vezetésével egy gasztro kalandon vettünk részt, vagyis főzőleckét vettünk. Az ötlet az volt, hogy a fiatalokat kicsit főzni tanítsuk, az egészséges táplálkozás fontosságáról beszéljünk, új ízekkel ismertessük meg, és együtt legyünk és együnk egy jót. A hangulat vidám volt, és a szorgos diák kezek gyorsan aprították a hagymát, paradicsomot, padlizsánt, jégsalátát. A kevergetés már a zene ütemére ment. A tűzhely mellett szorgoskodók sem érezhették hajszoznak magukat, hisz ők még hátmasszázszt is kaptak munka közben. S hogy mit alkottunk: brokkoli krémlevest tökmaggal, tofus tésztát pirított szezámmaggal, lencsepástétomot, pirított padlizsánt, és desszertnek egy ananászos köles pudingot kókusszal. Főzés közben sokat kóstoltunk, nevettünk és beszélgettünk. A munka nem volt fárasztó, élveztük minden percét, s a végén a hatalmas asztalt körbe ülve fogyasztottuk el a főztünket.

Hálás szívvel gondolok és szívből jövő köszönettel tartozom a Ráckevei Adventista Gyülekezetnek, valamint Kátai Évának, Kökény Noéminek és Ócsayné Mátyássy Katalinnak, hogy az ötletemet segítettek megvalósítani, és egy remek délutáni programot adtak a fiataloknak. Ez a délután emlékezetes marad mindannyiunknak, az együttlét, a finom ételek és a jó beszélgetések miatt is. Egymást és a neurotranszmittereket is jobban megismerhettük.