

„Ész erő és oly szent akarat..”

Azt hívják sportberkeken nagy találkozásnak, amikor a sportoló a szülő és az edző egy irányba tolja a szekeret, és ez az irány pedig felfelé mutat. Ilyenkor születnek az igazán kiemelkedő eredmények. Több évtizedes pályafutásom alatt szerencsére sokszor éltem meg ezt a semmihez sem fogható érzést, és nem egyszer Ady-ban tanuló tanítványaim esetében is. Pl. Szöllősi Judit, Szécsényi Hajni, Siket Jutka, Csiszér Mónika, Tornynos Marci és legutóbb Novák Orsolya személyében.

Orsika semmiben sem marad el elődeitől, sőt talán túl is tesz rajtuk hozzáállásban, szorgalomban és lelkesedésben. Sohasem vitatja az edzőmunkát, mindent maradéktalanul végrehajt. A párokban történő bemelegítés során nem fanyalog, amikor korban nem hozzáillő vagy ügyetlen kezdővel kerül egy csapatba. Minden alkalommal hasznos tanácsokkal látja el társait, segíti őket a sportmozgás helyes végrehajtásában. Lelkesedése edzőpartnereire is pozitív hatást gyakorol. Ő maga a feladatokat is pontosan úgy hajtja végre, ahogy én kérem, ezzel is példát mutat. Orsika esetében testet ölt a plautusi eszmény, azaz „amit csinálsz, azt tedd rendesen!” Az elmúlt 6-7 évben sok nagy csatában segitettem dobogóra, köztük korosztályos válogatottsághoz, de a március 16-án elért gerelyhajító országos bajnoki cím 45 méter feletti eredménnyel, koronaékszere eddigi pályafutásának.

Németh Miklós a magyar atlétika felszentelt és meg is koronázott királya már hónapokkal ezelőtt egy versenygerellyel ajándékozta meg Orsolyát, ami már önmagában is beszédes bizonyítéka annak, hogy egy igazi drágakő felkészítését irányíthatom. Engem nem a kitüntetések és az anyagiak motiválnak, hanem az, amikor leülök, hátradőlök, lógotom a lábaimat és gyönyörködöm a tanítványaim MOZGÁSÁBAN. Orsolya sok ilyen örömteli pillanatot szerzett már nekem. Legutóbb a múlt héten, amikor oly messzire hajította a gerelyt, hogy le sem mertem mérni a közelgő Országos Bajnokság miatt. Orsika! Köszönöm Neked ezeket az élményeket és a Szüleidnek is!

Utóirat: Orsika egy olyan atléta, aki futóalkatú, de dobószámokban ér el az országos eredményeket, és az intellektuális erőfeszítésekben is jeleskedik.

Balogh László